

**Wydarzenia organizowane w Polsce w ramach inicjatywy
sieci Europejskich Publicznych Służb Zatrudnienia
pn. „Europejskie Dni Pracodawców 2017”**

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

1. Organizator
Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku – Oddział Terenowy w Suwałkach
2. Nazwa wydarzenia
Warsztaty dla pracowników „Asertywność – ważna kompetencja w pracy z ludźmi”.
3. Data wydarzenia
21, 24 listopada 2017 r.
4. Cel wydarzenia:
• Podkreślenie znaczenia umiejętności związanych z dobrą komunikacją i asertywnością w relacjach ze współpracownikami oraz klientami • Dostarczenie inspiracji i narzędzi do wprowadzania zmian w życiu zawodowym – w kierunku dobrego komunikowania się z otoczeniem i podniesienia poziomu asertywności
5. Rodzaj wydarzenia
☐ Konferencja ☐ Seminarium ☐ Dni kariery ☐ Targi pracy ☐ Dni otwarte / Dni informacyjne ☐ Wizyta u pracodawcy ☐ Konkurs ☐ Konferencja prasowa ☐ Artykuł w prasie ☐ Wystawa ☐ Kampania informacyjna ☐ Konsultacje ☒ Inne: warsztat dla pracowników na wniosek pracodawcy
6. Krótki opis wydarzenia
Warsztat poświęcony tematowi asertywności i dobrej komunikacji. W programie: • Jaki jestem? Testy samooceny • Typy zachowań

- Dlaczego jestem jaki jestem? Taśmy i dialogi wewnętrzne
- Geneza dominujących postaw życiowych
- Mechanizm zmiany zachowania na asertywne
- Prawa asertywności
- Techniki i sposoby rozwijania asertywności
- Asertywne radzenie sobie w różnych sytuacjach z wykorzystaniem odpowiednich technik
- Zasady wprowadzania zmian w kierunku asertywności